



GUÍA DE RECURSOS COMUNITARIOS DE EVERETT



MassGeneral Hospital
for Children™

PROGRAMAS EXTRACURRICULARES Y SERVICIOS DE GUARDERÍA INFANTIL

For Kids Only

Programa *Youth in Motion* para niños de 5 a 14 años de Chelsea, Revere, Everett e East Boston. Llame e inscriba a su niño. (781) 289-6655 | 85 Broadway, Revere. fkoafterschool.org/programs/youth-in-motion/

Programas de CAPIC

Programas extracurriculares para estudiantes de 5 a 12 años. Transporte de ida y vuelta para familias de Chelsea y Revere. (617) 889-9929, ext. 4207 y 4208. <http://www.capicinc.org>

Preescolar de Head Start para niños de 3 a 5 años (617) 889-5690

http://www.capicinc.org/Eng/E_HeadStart.html

Programa de verano, para niños de 5 a 13 años (617) 889-9929

http://www.capicinc.org/Eng/E_SummerCamp.html

100 Everett Ave., Unidad 14, Chelsea

Head Start y Early Head Start en ABCD

Servicios integrales de guardería infantil para niños de 0 a 5 años y de apoyo de los padres. Head Start se ofrece en Action for Boston Community Development (ABCD) en Malden, Everett y otros lugares de la zona metropolitana de Boston.

Oficina central: (617) 348 6388

Malden: (781) 397 8071 | 359 Commercial St.

Everett: (617) 294 2497 | 11 Liberty St.

<https://bostonabcd.org/service/head-start-childrens-services/>

Mass 2-1-1

Llame al 2-1-1 si necesita opciones en cuanto a guarderías infantiles y vales o quiere información sobre seguros médicos, vivienda de emergencia y ayuda para conseguir alimentos.

<https://tinyurl.com/y3qmjb7t>

Chelsea Desea Soñar (*Chelsea Wants to Dream*)

Programa extracurricular de exploración artística para estudiantes inmigrantes de 10 a 14 años.

(617) 889-6080 | Lunes a jueves, 3:30-5:30 p.m.

Chelsea Collaborative: 318 Broadway, Chelsea

<https://www.chelseacollab.org/about-4>

West Medford Afterschool Youth Club (“Club extracurricular de West Medford”)

Para estudiantes de Medford de 10 a 14 años (grados 4 a 8). Lunes a viernes, desde el fin de la jornada escolar hasta las 6 p.m.: ayuda con las tareas, actividad física, apoyo de iguales.

(781) 483-3042 | 111 Arlington St., Medford

<http://wmcc.us/after-school-youth-group/>

Teen Enrichment Center de Malden

Actividades para estudiantes de 12 años en adelante: acceso al gimnasio, ayuda con las tareas, excursiones y oportunidades de voluntariado. Para inscribirse, el estudiante debe vivir en Malden o asistir a una de sus escuelas, y llenar una solicitud.

(781) 397-7234 ext 781 | Lunes a viernes, 2 p.m.- 9 p.m. | 1 Salem St., Malden

<https://www.cityofmalden.org/611/Teen-Enrichment-Center>

Jordan Boys & Girls Club, Chelsea

Actividades para niños y adolescentes: pintura, rocódromo (escalada en muro), piscina, estudio de música, gimnasio, biblioteca, ayuda con las tareas y cena gratuita todas las noches. Niños de 6 a 12 años: \$25 al año. Niños de 13 a 18 años: \$5 al año.

Se ofrece ayuda económica. (617) 884-9435

Lunes a viernes, 2-8 p.m. | 30 Willow St., Chelsea

<https://www.bgcb.org/find-your-club/jordan-club/>

Kids Club de la Salvation Army

Programa extracurricular y de vacaciones de verano para estudiantes desde Kindergarten hasta los 12 años. Se ofrece ayuda económica. Llame e inscriba a su niño. | 258 Chestnut St., Chelsea |

(617) 884-6080.

ALIMENTACIÓN

Elliot Resource Center (FRC), Everett

Despensa comunitaria *abierta para todos*. No se requiere documento de identidad. (781) 581-4750
Lunes a viernes, 10 a.m.-3 p.m.
548 Broadway (entrada por Maple Ave.)

Despensa comunitaria A Better Tomorrow

1.^{er} y 3.^{er} lunes del mes, 4-6 p.m.
(617) 381-0300 | 153 B Main St., Everett

Comidas y despensas comunitarias de Bread of Life <http://www.breadoflifemalden.org/where-we-serve>

Despensa comunitaria de Bread of Life en Everett

3.^{er} y 4.^o jueves del mes (3-5 p.m.). Solo para residentes de Everett con prueba de domicilio. Las familias pueden recibir comestibles cada 4 semanas. (781) 397-0404 | 484 Braodway, Everett

Despensa comunitaria de Bread of Life en Malden

Para residentes de Malden, Medford, Everett, Melrose, Saugus, Stoneham, Wakefield, Reading, North Reading y Winchester. Se requiere prueba de domicilio. Las familias pueden recibir comestibles cada 4 semanas: miércoles, 4-6 p.m.; viernes: 2-4 p.m.
(781) 397-0404 | 54 Eastern Ave., Malden

Cenas de Bread of Life en Malden

Cenas gratuitas *abiertas para todos sin inscripción previa*. Martes a viernes, 5:15-6:30 p.m.
(781) 397-0404 | First Baptist Church, 493 Main St., Malden

St Francis of Assiss Food Pantry (“Despensa comunitaria de San Francisco de Asís”)

Jueves, 3-4 p.m. *Abierta para todos*. Debe llevar un documento de identidad y prueba de domicilio.
(781) 396-0423 | 441 Fellsway West, Medford
www.medfordcollaborative.org/friends-of-francis-food-pantry.html

Despensa comunitaria de la Iglesia Unitaria Universalista

Jueves, 6-7:30 p.m. *Abierta para todos*. Debe llevar un documento de identidad y prueba de domicilio.
(781) 396-4549 | 147 High St., Medford
www.uumedford.org/connection/food-pantry/

Salvation Army de Malden

Despensa comunitaria para residentes de Malden, Medford, Everett y Melrose. Lunes a viernes, 10 a.m.-2 p.m. Debe llamar antes a pedir una cita. Ayuda económica de emergencia para pagar las cuentas de servicios públicos, el alquiler y la ropa. Campamento de verano para niños de 6 a 16 años. \$50 por una semana.
(781) 324 1970 | 213-219 Main St., Malden
<https://massachusetts.salvationarmy.org/MA/MysticValley>

Mercado móvil de Malden

Gratuito y *abierto para todos*. No necesita comprobar necesidad económica, pero debe llamar e inscribirse cada mes. La despensa comunitaria se abre el 2.^o sábado del mes, 1-2 p.m.
(781) 338-7577 | 239 Commercial St., Malden
www.melrosewakefield.org/event/mobile-food-market/all/

Faith Church Food Pantry

Despensa comunitaria: todos los viernes, 10-11 a.m.; el 3.^{er} viernes del mes, 5-6 p.m. Se requiere documento de identidad con foto la primera vez que vaya a la despensa.
Cena comunitaria gratuita para todos: 3.^{er} viernes del mes, a las 6 p.m.
(781) 662-8226 | 200 Franklin St, Melrose
www.faithchurchac.org/wp-content/uploads/2019/08/shfp_brochure.pdf

Saint Raphael Food Pantry (“Despensa comunitaria de San Rafael”)

Martes, 10 a.m.-12 p.m. Solo para residentes de Medford. (781) 488-5444 | 512 High St., West Medford
www.saintraphaelparish.org/community-service/food-pantry/

Project Bread FoodSource (línea directa)

Llame para encontrar recursos de alimentación cerca de usted. 1-800-645-8333 | Lunes a viernes, 8 a.m.-7 p.m.; sábado, 10 a.m.-2 p.m.

Durante el verano, descargue la aplicación SummerEats, envíe un mensaje de texto que diga "FOOD" o "COMIDA" al 877-877 o visite

www.meals4kids.org

First Congregational Church, Revere

Despensa comunitaria: miércoles, 7:00-8:30 p.m. (781) 284-4158 | 230 Beach St., Revere

Salvation Army de Chelsea

Despensa comunitaria para residentes de Chelsea, Revere, East Boston y Winthrop. Lunes, martes y jueves, 9 a.m.-12 p.m. Debe llamar a pedir cita y llevar documento de identidad con foto.

Los siguientes servicios están abiertos para todos y no se requiere documento de identidad:

Productos agrícolas frescos (miércoles, 12 p.m.)

Comedor comunitario (lunes a viernes, 12 p.m.)

<https://tinyurl.com/yyo2xsty>

(617) 884-0260, ext. 201

258 Chestnut St., Chelsea

Despensa comunitaria de San Lucas

Recibo de alimentos: Sábado, 9 a.m.-12 p.m. Debe ir a la iglesia el sábado (12-1 p.m.) para pedir una cita antes de recibir los alimentos.

Comidas comunitarias: Abiertas para todos sin cita previa. Sábado, 9-10 a.m. (desayuno) y 11 a.m.-12 p.m. (almuerzo). (617) 884-4278.

(617) 884-4278 | 201 Washington Ave, Chelsea

<https://tinyurl.com/yytq8x4h>

Programa WIC de Everett

Grupos de apoyo para los padres, guardería infantil, ropa para niños, educación del adulto. Lunes a viernes, 9 a.m.-5 p.m.

(617) 387-2097 | 484 Broadway #1A

www.chelseareverewicprogram.com

North Suburban WIC Program ("Programa WIC de la zona norte")

(781) 338-7578 | Lunes a jueves, 8:30 a.m.-4 p.m. 239 Commercial St., Malden

Ayuda para solicitar cupones de alimentos de SNAP:

ABCD de Malden

Inscríbese en SNAP y averigüe sobre despensas comunitarias cercanas. (781) 321-250.

11 Dartmouth St. Suite #104, Malden

Departamento de Servicios Sociales, Everett

(617) 394-2260 | Lunes, 8 a.m.-4 p.m.; martes a jueves, 8 a.m.-5 p.m.; viernes, 8 a.m.-12 p.m.

Connolly Center, 90 Chelsea St., Everett

www.cityofeverett.com/204/Human-Services

Neighborhood Developers/CONNECT

Inscríbese en WIC y SNAP. (617) 889-1375, ext. 128
Lunes a viernes, 8 a.m.-5 p.m. | 4 Gerrish Ave., Chelsea

Para ver si cumple los requisitos del programa SNAP, visite:

<https://dtaconnect.eohhs.mass.gov/screening>

Departamento de Asistencia Transitoria (DTA)

Solicite cupones para alimentos del programa SNAP, prestaciones en efectivo, vivienda de emergencia, ayuda para conseguir empleo.

Malden (781) 388-7300 | Lunes a viernes, 8 a.m.-5 p.m. 245 Commercial St., Malden

Chelsea (617) 551-1700 | Lunes a viernes, 8 a.m.-5 p.m. 80 Everett Ave., Chelsea

Aplicación gratuita para dispositivo móvil del DTA:

www.mass.gov/how-to/download-the-dta-connect-mobile-app

Programa Fair Foods

Reciba una bolsa grande de productos agrícolas frescos por \$2. *Abierto para todos. No se requiere documento de identidad.* Visite el sitio web o llame para ver horarios y lugares. (617) 288-6185

www.fairfoods.org/dollarbag.html

Fresh Truck ("Camión de frutas y verduras")

Pague en efectivo, con tarjeta de crédito o con cupones de SNAP. *Abierto para todos. No se requiere documento de identidad.* Visite el sitio web o llame para ver horarios y lugares. (617) 297-7685

www.aboutfresh.org/fresh-truck/

RECURSOS ALIMENTARIOS DURANTE EL VERANO

Mercado de productos agrícolas de Medford

De junio a octubre. Jueves, 3-7 p.m. Puede pagar en efectivo, con tarjeta de crédito o débito, o con cupones de SNAP. 2501 Mystic Valley Pkwy.
www.medfordfarmersmarket.org/

Mercado de productos agrícolas de Revere

De julio a octubre. Viernes, 12:30-4:30 p.m. Puede pagar en efectivo, con tarjeta de crédito o débito, o con cupones de WIC o SNAP. (781) 286-8172 | 249 Broadway, Revere
<https://tinyurl.com/y57etamu>

Programa de Alimentos Gratuitos en el Verano, Chelsea

Desayuno y almuerzo gratis para niños de 1 a 18 años. En el sitio web se encuentran todos los lugares y los horarios. (617) 466-4000. Lunes a viernes; el horario depende del lugar.
www.chelseama.gov/home/news/summer-food-program-location-hours

Mercado de productos agrícolas de East Boston

De julio a octubre. Miércoles, 3:00-6:30 p.m. Puede pagar en efectivo, con tarjeta de crédito o débito, o con cupones de WIC o SNAP. (617) 568-4783 | Central Square Park 201 Border St., East Boston
www.ebnhc.org/en/food-access/farmers-market.html

Programa de Alimentos Gratuitos en el Verano, Revere

Almuerzo gratuito para todos los niños, de junio a agosto. Llame o busque en el sitio web los horarios y lugares. (781) 286-8190
www.revererec.org/summer-food-service-program

ACTIVIDAD FÍSICA

YMCA de Malden

Basquetbol, karate, *kickball*, *dodge ball* y *lacrosse*. Programa *Healthy Weight and Your Child* ("Peso saludable para su niño") para familias con niños de 7 a 13 años. (781) 324-7680. | Ayuda económica: ext. 221. Lunes a viernes, 5:30 a.m. - 10:00 p.m.; sábado, 7:00 a.m. - 8:00 p.m.; domingo, 7:00 a.m. - 6:00 p.m. | 99 Darmouth St., Malden
<https://www.ymcamalden.org/classes-programs/join-us>

MGH Revere Youth Zone

Programa extracurricular gratuito para niños de Revere y de las comunidades vecinas. En el sitio web se encuentran los formularios de inscripción. Lunes a viernes, 2:30-6:00 p.m. (617) 548-3723 | 300 Broadway, Revere
<https://www.massgeneral.org/revere/youth-zone/mgh-revere-youth-zone.aspx>

Programa *Stay in Shape* del Mass General

Programa extracurricular gratuito en las escuelas públicas de Charlestown, Chelsea y Revere: Rumney Marsh | Clark Avenue | Eugene Wright Science & Technology | Clarence R. Edwards | Harver-Kent Elementary | Chelsea High School | Revere High School. Llame e inscriba a su niño. (781) 485-6477
<https://www.massgeneral.org/community-health/cchi/community-health-associates/stay-in-shape>

Everett Community Health & Wellness Center ("Centro comunitario de salud y bienestar de Everett")

Clases de acondicionamiento físico y programas de nutrición para niños y adultos. Vaya a inscribirse personalmente. \$15 al mes por persona; \$150 al año. (617) 394-2390 | 548 Broadway, Everett
<http://www.cityofeverett.com/193/Health-Wellness>

Parque L: Northern Strand Community Trail

Sendero para caminar y montar en bicicleta en Everett.

Revere Aquatics

Clases de natación para todas las edades.

<https://www.revereaquatics.com/>

(781) 284-7865 | 176 Garfield Ave., Revere

Parques y Recreación de Medford

Actividades para todas las edades y para la familia:

<https://medfordma.myrec.com/info/activities/default.aspx?type=activities>

Campos de atletismo, bibliotecas y parques:

<https://medfordma.myrec.com/info/facilities/default.aspx>

(781) 393-2486 | 30 Forest St., Medford

Parques y Recreación de Peabody

Actividades para todas las edades y para la familia:

<https://peabodyma.myrec.com/info/activities/default.aspx?type=activities>

Campos de atletismo, bibliotecas y parques:

<https://peabodyma.myrec.com/info/facilities/default.aspx>

(978) 536-7130 | 50 Farm Ave., Peabody

Parques y Recreación de Revere

Deportes y programas extracurriculares de bajo costo para todas las edades: basquetbol, natación, clases de música y mucho más. (781) 286-8190.

Los programas se ofrecen en distintos lugares y horarios. Oficina de parques y recreación:

150 Beach St., Revere

Programa de deportes:

<https://www.revererec.org/sports-programs>

Todos los programas:

<https://www.revererec.org/copy-of-therapeutic-programming>

Parques y Recreación de Chelsea

Actividades de bajo costo para todas las edades. En el sitio web se encuentran todas las actividades.

(617) 466-4090 | 500 Broadway, Chelsea

<https://recreation.chelseama.gov/>

Parques e instalaciones de Malden

<https://www.maldenrec.com/info/facilities/default.aspx>

Parques e instalaciones de Revere

<https://www.revererec.org/facilities>

Healthy Chelsea: Parques e instalaciones

Lista de zonas de recreación infantil, parques y actividades para la familia.

<http://healthychelsea.org/resources/cat/parks/>

Más recursos en Chelsea:

<http://healthychelsea.org/resources/>

Parques y zonas de recreación infantil de Boston

<https://www.boston.gov/departments/parks-and-recreation/popular-playgrounds-and-parks-boston>

Centro comunitario de Chelsea

Cancha de basquetbol abierta para todos. Los niños deben estar acompañados de uno de los padres.

\$3 para niños de 2 a 17 años: \$9 para personas de 18 años o más. (617) 884-8776 | Lunes a viernes, 9 a.m.-9 p.m.; sábado y domingo, 9 a.m.-5 p.m.

207 Shurtleff St., Chelsea

West Medford Community Center

Clases de inglés, actividades recreativas, programas extracurriculares. (781) 483-3042 | Lunes a viernes, 9 a.m.-5 p.m. | 111 Arlington St., Medford

<http://wmcc.us/about-the-center/>

Outdoors Rx

Programa gratuito al aire libre para familias y niños.

Visite el sitio web para ver las actividades e inscríbese para recibir mensajes semanales por correo electrónico. Outdoorsrx.org

(617) 523-0636 | (617) 391 6632

Tenacity, programa de lectura y tenis para el verano

Gratis y al alcance de todos los residentes de Boston de 6 a 16 años. Se ofrece en 23 lugares diferentes de Boston. Las inscripciones comienzan en abril.

(617) 562-0900

<https://tenacity.org/strp-boston/>

VIVIENDA Y SERVICIOS PÚBLICOS

The Neighborhood Developers/CONNECT

Programas de vivienda asequible.
(617) 889-1375 | Lunes a viernes, 8:30 a.m.-5 p.m.
4 Gerrish Ave., Chelsea
<http://theneighborhooddevelopers.org/>

Housing Families Inc.

Albergue de emergencia, vivienda asequible, prevención de la ejecución de la hipoteca, asesoramiento y servicios jurídicos gratuitos.
(781) 322-9119 | Lunes a viernes, 9 a.m.-5 p.m.
919 Eastern Ave., Malden
www.housingfamilies.org/resources/

Autoridades locales en asuntos de vivienda

Programas de vivienda asequible:

Everett (617) 387-6389
Lunes a jueves, 9:00 a.m.-4:00 p.m.
393 Ferry St., Everett
<https://www.evha.org/>

Malden (781) 322-9460
Lunes, miércoles y jueves, 8:30 a.m.-4:00 p.m.; martes, 8:30 a.m.-7 p.m.; viernes, 8:30 a.m.-12:30 p.m.
630 Salem St., Malden
www.maldenhousing.org

Chelsea (617) 884-5617
Lunes, martes y jueves, 8:30 a.m.-4 p.m.; miércoles, 8:30 a.m.-7:30 p.m.; viernes, 8:30 a.m.-12:00 p.m.
54 Locke St., Chelsea
<http://www.chelseaha.com/>

Revere (781) 284-4394
Lunes a jueves, 8:00 a.m.-4:30 p.m.; viernes, 8:00 a.m.-1:30 p.m. 70 Cooledge St., Revere
<http://www.revereha.com/#top>

North Shore Community Action Program

Servicios en asuntos de vivienda: ayuda con el alquiler y los servicios públicos, prevención de la indigencia, talleres acerca de las leyes sobre la vivienda y servicios jurídicos gratuitos. Clases para adultos: clases de inglés *gratuitas*, clases de preparación para el proceso de naturalización.
978-531-0767 | 19 Rear Foster St., Edificio 13 Peabody

Action for Boston Community Development

Vivienda, ayuda con impuestos, servicios de inmigración, ayuda para pagar las cuentas de la calefacción, ropa, cupones para alimentos de SNAP, búsqueda de empleo y programas de aprestamiento laboral para adultos y adolescentes.

ABCD de Malden

(781) 321-2501 | Lunes, 10 a.m.-5 p.m.; martes a viernes, 9 a.m.-5 p.m. | 11 Dartmouth St. Suite #104 Malden
<https://bostonabcd.org/location/mystic-valley-opportunity-center/>

Todos los servicios en temas de vivienda:

https://bostonabcd.org/service_categories/housing/

CAPIC

Ayuda con el pago de las cuentas de calefacción y la protección de la vivienda contra los efectos del clima para familias de Chelsea, Revere y Winthrop.
www.capicinc.org/Eng/E_FuelAssistance.html
(617) 884-6130 | 100 Everett Ave. Unidad 14

Departamento de Asistencia Transitoria (DTA) de Malden

Vivienda de emergencia, solicitudes de cupones para alimentos. (781) 388-7300 | Lunes a viernes, 8 a.m.-5 p.m. | 245 Commercial St., Malden

Albergues del Sistema de Ayuda en Emergencias de Massachusetts (Emergency Assistance Shelter)

Todo residente del estado puede llamar a solicitar vivienda de emergencia. En el sitio web se encuentran los requisitos. (617) 573-1106
www.mass.gov/how-to/find-emergency-family-shelter

SERVICIOS SOCIALES Y DE ATENCIÓN MÉDICA

Oficina de Servicios Sociales de Everett

Información sobre SNAP, ayuda con las cuentas de la calefacción, desalojos, despensas comunitarias, vivienda, actividad física y otros programas importantes para los residentes de Everett. (617) 394-2260 | Lunes, 8 a.m.-4 p.m.; martes a jueves, 8 a.m.-5 p.m.; viernes, 8 a.m.-12 p.m. | Connolly Center, 90 Chelsea St., Everett
<http://www.cityofeverett.com/204/Human-Services>

Women Encouraging Empowerment, Inc.

Clases de inglés, capacitación laboral, asesoramiento académico. (781) 284-4251 | Lunes a viernes, 9 a.m.-5 p.m. | 50 Walnut Ave., Revere
<http://www.weewomen.org/programs.html>

Communitas

Servicios y recursos vocacionales para padres de niños con discapacidades del desarrollo. (781) 587-2200 | 60 D Audubon Rd., Wakefield
<https://communitasma.org/>

CAPIC

Programa de preparación de la fuerza laboral:
(781) 629-2608

Programa de capacitación en la industria de la hospitalidad: (857) 334-3406. Ambos programas se realizan en el Irene O'Connell Community Center, 65 Nahant Ave.

Bunker Hill Community College

Clases gratuitas de inglés, clases de preparación para el examen de equivalencia de la secundaria en español e inglés. Llame a inscribirse. (617) 228-3341 | 70 Everett Ave., Chelsea

The Immigrant Learning Center (“Centro de Aprendizaje para el Inmigrante”)

Clases gratuitas de inglés, alfabetización y tecnología para inmigrantes y refugiados. (781) 322-9777 | 442 Main St., Malden
<https://www.ilctr.org/programs/>

Medford Family Network

Apoyo para la familia y programa de educación en la crianza de los hijos para todo residente de Medford. Grupos de apoyo para padres de familia, grupos de juego, clases gratuitas de inglés y servicios de guardería infantil durante las clases. (781) 393-2106 | 489 Winthrop St., Medford
<http://www.medfordpublicschools.org/departments-programs/medford-family-network/>

Intergenerational Literacy Program (“Programa Intergeneracional de Alfabetización de Chelsea”)

Clases de inglés y lectura para padres de familia y preparación en español para el examen de equivalencia de la secundaria. Llame a pedir el horario de las clases. (617) 466-5154 | 99 Hawthorn St., Chelsea
<https://www.ilpchelsea.com/>

MassHire Career Center

Informe de crédito gratuito, asesoramiento financiero, ayuda para redactar el currículum u hoja de vida, ferias de empleo, clases de inglés, ayuda para solicitar el ingreso a la universidad, servicios de inmigración. | Lunes a jueves, 8:30 a.m.-4:30 p.m.; viernes, 9:45 a.m.-4:30 p.m. (617) 884-4333 | (617) 545-8310 | 4 Gerrish Ave, Chelsea
<https://masshiremncareers.com/resources/>

Chelsea Collaborative

Clases de inglés, servicios de inmigración y más. Chelsea Gets Ready (programa de empleo para jóvenes y adultos) | Girls Empowerment Group (grupo para fomentar la autonomía en las niñas y las jóvenes de 13 a 21 años) gratis; sábado, 2-4 p.m. (617) 889-6080 | 318 Broadway, Chelsea
www.chelseacollab.org/programs

Mass Legal Help: Asesoramiento jurídico y derechos de vivienda en Massachusetts

Llame a pedir remisiones e información jurídica sobre asuntos de vivienda, empleo, inmigración y prestaciones. (617) 603-1700

<https://www.masslegalhelp.org/housing-homelessness>

Chelsea Community Connection Coalition

Kids Clothes Closet (ropa para niños): martes a jueves, 10 a.m.-3 p.m. *Nurturing Program*: clases de para padres y niños sobre la crianza de los hijos.

(617) 889-7100 | 113 Hawthorne St, Chelsea

<http://www.chelseacc.org/services.html>

ROCA

Programa para ayudar a hombres y mujeres jóvenes a tener éxito y evitar la cárcel. <https://rocainc.org/> (617) 889-5210 | 101 Park St, Chelsea

Living Tobacco Free (“Vivir sin tabaco”)

Asesoramiento gratuito e individual en inglés, español y muchos otros idiomas más. Citas en los centros de salud del Mass General en Chelsea, Revere, Charlestown y Everett. (781) 485-6210

<https://www.massgeneral.org/community-health/cchi/community-health-associates/living-tobacco-free>

Elliot Center

Servicios de salud mental y recuperación en casos de consumo de sustancias adictivas para niños, adultos y familias. | Lunes a jueves, 9 a.m.-8 p.m.; viernes, 9 a.m.-5 p.m. (617) 889-5210 | 173 Chelsea St, Everett

<https://www.eliotchs.org/services/outpatient-services/>

INFORMACIÓN ADICIONAL

Recetas

Aquí encontrará recetas saludables y económicas:

www.cookingmatters.org

www.chopchopfamily.org

Programas gratuitos de teléfono celular

Assurance Wireless

<http://www.assurancewireless.com/>

Safe Line Wireless

<http://www.Safelinkwireless.com>

Entérese de los determinantes sociales de la salud:

Inglés: <https://tinyurl.com/y65xcf5a>

Español: <https://tinyurl.com/y39vt2cv>

Líneas directas de ayuda en salud mental 24 horas al día

Línea para mensajes de texto en situaciones de crisis: Envíe un mensaje que diga “*Brave*” al 741-741 en cualquier tipo de crisis. Un consejero capacitado recibirá el mensaje y responderá desde una plataforma segura en línea.

Línea Nacional de Prevención del Suicidio:

Llame al 1-800-273-8255 para que le comuniquen con el centro de crisis más cercano a usted. *Todas las líneas son gratuitas y confidenciales.*

Clay Center for Young Healthy Minds (“Centro Clay para Mentes Jóvenes Sanas”) del Mass General

Recurso educativo gratuito en línea para apoyar el bienestar mental, emocional y conductual.

<https://www.mghclaycenter.org/topics/>

Recursos del programa ARCH del Mass General

Información y recursos en relación con la salud para adultos, familias y niños de todas las edades.

(781) 485-6400 | www.arch-mgh.org

Visite www.c4hprogram.com para recibir más información sobre el programa y consultar recursos para su familia.

