



GUÍA DE RECURSOS COMUNITARIOS DE REVERE



MassGeneral Hospital
for Children



MASSACHUSETTS
GENERAL HOSPITAL

REVERE
HEALTHCARE CENTER

PROGRAMAS EXTRACURRICULARES

Programa *Stay in Shape* del Mass General

Programa extracurricular gratuito en las escuelas públicas de Charlestown, Chelsea y Revere: Rumney Marsh | Clark Avenue | Eugene Wright Science & Technology | Clarence R. Edwards | Harver-Kent Elementary | Chelsea High School | Revere High School. Llame e inscriba a su niño. (781) 485-6477
<https://www.massgeneral.org/community-health/cchi/community-health-associates/stay-in-shape>

MGH Revere Youth Zone

Programa extracurricular gratuito para niños de Revere y de las comunidades vecinas. Formularios de inscripción en inglés, español y árabe en el sitio web. Llame si tiene preguntas o quiere inscribir a su niño. (781) 548-3723 | Lunes a viernes, 2:30-6:00 p.m. 300 Broadway, Revere
<https://www.massgeneral.org/revere/youth-zone/mgh-revere-youth-zone.aspx>

For Kids Only

Programa extracurricular de todas las escuelas del complejo Burke. Llame e inscriba a su niño. Frank M Sokolowski Elementary (781) 732-0406 & George F. Kelly Elementary School (781) 732-0308 |
<https://tinyurl.com/y2hvx4m9>

Programa *Youth in Motion* para niños de 5 a 14 años de Chelsea, Revere, Everett e East Boston. (781) 289-6655 | 85 Broadway, Revere
<https://tinyurl.com/y473hwwm>

Chelsea Desea Soñar (*Chelsea Wants to Dream*)

Programa extracurricular de exploración artística para estudiantes inmigrantes de 10 a 14 años. (617) 889-6080 | Lunes a jueves, 3:30-5:30 p.m. Chelsea Collaborative: 318 Broadway, Chelsea
<https://www.chelseacollab.org/about-4>

Programas de CAPIC

Programas extracurriculares para estudiantes de 5 a 12 años. Transporte de ida y vuelta para familias de Chelsea y Revere. (617) 889-9929, ext. 4207 y 4208.

<http://www.capicinc.org>

Preescolar de Head Start para niños de 3 a 5 años (617) 889-5690

http://www.capicinc.org/Eng/E_HeadStart.html

Programa de verano para niños de 5 a 13 años (617) 889-9929

http://www.capicinc.org/Eng/E_SummerCamp.html

100 Everett Ave., Unidad 14 Chelsea

Salesian Boys & Girls Club, East Boston

Programa extracurricular para todas las edades: ayuda con las tareas, deportes, arte, música, club de ciencias, club de cocina, programa para adolescentes. Campamento de verano para niños de 6 a 14 años. (617) 567-6626 | Lunes a viernes, 9 a.m.-5 p.m. | 150 Byron St., Boston

<http://www.salesianclub.com/our-impact>

Jordan Boys & Girls Club, Chelsea

Actividades para niños y adolescentes: pintura, rocódromo (escalada en muro), piscina, estudio de música, gimnasio, biblioteca, ayuda con las tareas y cena gratis todas las noches. De 6 a 12 años: \$25 al año; de 13 a 18 años: \$5 al año. Se ofrece ayuda económica. (617) 884-9435 | Lunes a viernes, 2-8 p.m. | 30 Willow St., Chelsea

<https://www.bgcb.org/find-your-club/jordan-club/>

East Boston Social Center ("Centro Social de East Boston")

Programas extracurriculares (niños de 5 a 13 años) y de aprendizaje para la primera infancia (niños de 2 meses a 5 años). Transporte de ida y vuelta para familias de Chelsea, Revere e East Boston. Llame e inscriba a su niño. (617) 569-3221, ext. 109 o 120. Lunes a viernes, 7:30 a.m.-6:00 p.m.

Central Square: 68 Central Square., East Boston

Orient Heights: 171 Faywood Ave., East Boston

<https://www.ebsoc.org/>

East Boston Ecumenical Community Council

Programa extracurricular gratuito (2-6 p.m.) para estudiantes de secundaria: ayuda con las tareas, clases de inglés y matemáticas, sala de computadoras, deportes. Servicios de inmigración de bajo costo. Clases de inglés y de preparación para el proceso de naturalización. Inscribese en persona. (617) 569-2750 | 276 Meridian St., East Boston <https://ebecc.org/>

Kids Club de la Salvation Army

Programa extracurricular y de vacaciones de verano para estudiantes desde Kindergarten hasta los 12 años. Se proporciona transporte desde el Burke Elementary Complex y el Early Learning Center. Se ofrece ayuda económica. Llame e inscriba a su niño. (617) 884-6080 | 258 Chestnut St., Chelsea

Mass 2-1-1

Llame al 2-1-1 si necesita ayuda para encontrar una guardería infantil, alimentos o vivienda. <https://tinyurl.com/y3qmb7t>

ALIMENTACIÓN

Programa Fair Foods

Reciba una bolsa grande de productos agrícolas frescos por \$2. *Abierto para todos. No se requiere documento de identidad.* (617) 288-6185

East Boston: cada tercer viernes del mes, a partir del 3 de enero de 2020, en 120 Liverpool St., 2:30-4:00 p.m., y en 600 Border St., 2-4 p.m.

Charlestown: jueves, 2-3:30 p.m. en el Kennedy Center (55 Bunker Hill St.)

<http://www.fairfoods.org/dollarbag.html>

Salvation Army de Chelsea

Despensa comunitaria: para residentes de Chelsea, Revere, East Boston y Winthrop. Lunes, martes y jueves, 9 a.m.-12 p.m. Debe llamar a pedir una cita y llevar documento de identidad con foto.

Los siguientes servicios están abiertos para todos y no se requiere documento de identidad:

Productos agrícolas frescos (miércoles, 12 p.m.)

Comedor comunitario (lunes a viernes, 12 p.m.)

(617) 884-0260, ext. 201

258 Chestnut St, Chelsea

<https://tinyurl.com/yyo2xsty>

Mercado móvil de productos agrícolas de Revere

1.º sábado del mes, 10:30-11:30 a.m. Consulte las fechas en el sitio web. Inscribese en persona en el mercado. (617) 806-8793 | Cambridge Health Alliance Center, 454 Broadway, Revere <https://tinyurl.com/r raye7w>

Fresh Truck ("Camión de frutas y verduras")

Compre frutas y verduras económicas en los camiones de productos frescos de Charlestown y de East Boston. Pague en efectivo, con tarjeta de crédito o con cupones del programa SNAP. *Abierto para todos. No se requiere inscripción ni documento de identidad.*

Charlestown (150 Medford St): lunes, 11 a.m.-2 p.m.; jueves, 3-6 p.m.

East Boston (Maverick Sq, 201 Sumner St): lunes, 3-6 p.m.; martes, 3-5 p.m.

(617) 297-7685 | <https://tinyurl.com/y665sukm>

Salvation Army de Malden

Despensa comunitaria: para residentes de Malden, Medford, Everett y Melrose. Lunes a viernes, 10 a.m.-2 p.m. Debe llamar a pedir una cita y llevar documento de identidad.

Ayuda económica de emergencia: para pagar los servicios públicos, el alquiler y la ropa.

Campamento de verano: niños de 6 a 16 años.

\$50 por una semana.

(781) 324 1970 | 213-219 Main St., Malden

<https://massachusetts.salvationarmy.org/ma/mvyn eedhelp>

Despensa comunitaria de Winthrop

2.º miércoles del mes, 6:15-7:30 p.m. No se requiere documento de identidad ni prueba de domicilio. (617) 846-6884 | 222 Bowdoin St., Winthrop

Grace Federated Church

Los residentes de East Boston pueden ir una vez al mes y llevarse a casa varias bolsas de alimentos. Sábado, 10 a.m.-12 p.m.

760 Saratoga St., Boston

<https://tinyurl.com/yy6mkrct>

Comidas y despensas comunitarias de *Bread of Life*

<http://www.breadoflifemalden.org/where-we-serve>

Despensa comunitaria de *Bread of Life* en Everett

3.^{er} y 4.^o jueves del mes (3-5 p.m.). Solo para residentes de Everett con prueba de domicilio. Las familias pueden recibir comestibles cada 4 semanas. (781) 397-0404 | City Hall 484 Broadway, Everett

Cenas de *Bread of Life* en Malden

Cenas gratuitas *abiertas para todos sin inscripción previa*. Martes a viernes, 5:15-6:30 p.m.

(781) 397-0404 | First Baptist Church 493 Main St., Malden

Despensa comunitaria de *Bread of Life* en Malden

Miércoles, 4-6 p.m.; viernes: 2-4 p.m. Para residentes de Malden, Medford, Everett, Melrose, Saugus, Stoneham, Wakefield, Reading, North Reading y Winchester. Se requiere prueba de domicilio. Las familias pueden recibir comestibles cada 4 semanas. (781) 397-0404 | 54 Eastern Ave., Malden

Despensa comunitaria de San Lucas

Recibo de alimentos: sábado, 9 a.m.-12 p.m. Debe ir a la iglesia el sábado (12-1 p.m.) para pedir una cita antes de recibir los alimentos.

Comidas comunitarias: sábado, 9-10 a.m.

(desayuno) y 11 a.m.-12 p.m. (almuerzo). *Abiertas para todos sin cita previa*.

(617) 884-4278 | 201 Washington Ave., Chelsea

<https://tinyurl.com/yytq8x4h>

Elliot Resource Center (FRC), Everett

Despensa comunitaria *abierta para todos*. *No se requiere documento de identidad*.

Lunes a viernes, 10 a.m.-3 p.m. | 548 Broadway (entrada por Maple Ave.)

First Congregational Church Revere

Despensa comunitaria: miércoles, 7:00 p.m.-8:30 p.m. (781) 284-4158 | 230 Beach St., Revere

Programa WIC de Revere

Grupos de apoyo para los padres y recursos en guardería infantil, educación del adulto y empleo. (781) 485-6040. Lunes a miércoles, 8:30 a.m.-5 p.m.; jueves, 8:30 a.m.-7 p.m.; viernes, 8:30 a.m.-3 p.m.; sábado, 8:30 a.m.-12 p.m. | 300 Ocean Ave, en el centro de salud del Mass General en Revere <https://www.chelseareverewicprogram.com/resources-for-parents>

Oficinas locales del Departamento de Asistencia Transitoria (DTA)

Inscríbese en SNAP, solicite prestaciones en efectivo.

Chelsea: (617) 551-1700 | Lunes a viernes, 8 a.m.-5 p.m. | 80 Everett Avenue, Chelsea

Malden: (781) 388-7300 | Lunes a viernes, 8 a.m.-5 p.m. | 245 Commercial St., Malden

Aplicación gratuita para dispositivo móvil del DTA:

<https://tinyurl.com/y4yuhps>

Inscríbese en SNAP en las oficinas del ABCD:

Malden: (781) 321-2501 | Lunes, 10 a.m.-5 p.m.; jueves y viernes, 9 a.m.-5 p.m.

11 Dartmouth Street Suite #104 Malden

East Boston: (617) 567-8857 | Lunes, 11 a.m.-5 p.m.; jueves y viernes, 9 a.m.-5 p.m.

21 Meridian St., East Boston

Para ver si cumple los requisitos del programa SNAP, visite (seleccione Spanish en la esquina superior derecha):

<https://dtaconnect.eohhs.mass.gov/screening>

Project Bread FoodSource (línea directa)

Llame para encontrar recursos de alimentación cerca de usted. 1-800-645-8333 | Lunes a viernes, 8 a.m.-7 p.m.; sábado, 10 a.m.-2 p.m.

Durante el verano, descargue la aplicación

SummerEats, envíe un mensaje de texto que diga "FOOD" o "COMIDA" al 877-877 o visite

www.meals4kids.org

RECURSOS ALIMENTARIOS DURANTE EL VERANO

Mercado de productos agrícolas de Revere

De julio a octubre: viernes, 12:30-4:30 p.m. Puede pagar en efectivo, con tarjeta de crédito o débito, o con cupones de WIC o SNAP.

(781) 286-8172 | 249 Broadway, Revere

<https://tinyurl.com/y57etamu>

Mercado de productos agrícolas de East Boston

De julio a octubre: miércoles, 3:00- 6:30 p.m.

Puede pagar en efectivo, con tarjeta de crédito o débito, o con cupones de WIC o SNAP. En el mercado hay vales para las familias que cumplan ciertos requisitos. (617) 568-4783 | Central Sq. Park, 201 Border St.

<https://tinyurl.com/y93hhewn>

Programa de Alimentos Gratuitos en el Verano, Chelsea

Desayuno y almuerzo gratis para niños de 1 a 18 años. En el sitio web se encuentran todos los lugares y los horarios. | (617) 466-4000 | Lunes a viernes; el horario depende del lugar.

<https://www.chelseama.gov/home/news/summer-food-program-location-hours>

Programa de Alimentos Gratuitos en el Verano, Revere

Almuerzo gratuito para todos los niños, de junio a agosto. Llame o busque en el sitio web los horarios y lugares. (781) 286-8190

<https://www.revererec.org/summer-food-service-program>

ACTIVIDAD FÍSICA

Sedes locales de la YMCA: natación, basquetbol, kickball y otras actividades para toda la familia

East Boston: 617-569-9622 | 215 Bremen St. | Lunes a viernes, 5:30 a.m.-9 p.m.; sábado y domingo, 7 a.m.-7 p.m. <https://ymcaboston.org/eastboston>

Lynn: 781-581-3105 | 20 Neptune Blvd. | Lunes a viernes, 5 a.m.-9 p.m.; sábado, 7 a.m.-5 p.m.; domingo, 8 a.m.-5 p.m.

<https://www.ymcametronorth.org/>

Malden: (781) 324-7680 | 99 Dartmouth St. Actividades para todas las edades. Programa *Healthy Weight and Your Child* (“Peso saludable para su niño”) para familias con niños de 7 a 13 años. Lunes a viernes, 5:30 a.m.-10 p.m.; sábado, 7 a.m.-8 p.m.; domingo, 7 a.m.-6 p.m.

<https://www.ymcamalden.org/classes-programs/join-us>

Boston Centers for Youth and Family (BCYF): Centro comunitario Pino

Gimnasio, centro de acondicionamiento físico, centro para adolescentes, programas de fútbol y basquetbol. Lunes a viernes, 6:30 a.m.-9 p.m.; sábado, 9 a.m.-5 p.m. | 86 Boardman St., Boston

<https://www.boston.gov/departments/boston-centers-youth-families/bcyf-pino>

Boston Centers for Youth and Family (BCYF): Centro Comunitario de Paris Street

Gimnasio, centro de acondicionamiento físico, piscina bajo techo, rocódromo (escalada en muro), artes marciales, béisbol y muchas actividades más. Centro Comunitario: (617) 635-5125.

Piscina: (617) 635-1409. Lunes a sábado, 6:30 a.m.-9 p.m.; domingo, 9 a.m.-5 p.m.

112 Paris St., East Boston

<https://www.boston.gov/departments/boston-centers-youth-families/bcyf-paris-street>

Programa iFit del Mass General en Revere

Programa gratuito de 5 semanas sobre nutrición, actividad física y control del estrés para niños de 9 a 14 años que asisten al programa Revere Youth Zone o reciben atención en el centro de salud del Mass General en Revere, y para sus padres. Llame a pedir más información y hable con el médico de su niño para inscribirlo. (781) 485-6350
300 Broadway, Revere

Programa de Recreación de Revere

Deportes y programas extracurriculares de bajo costo para todas las edades: basquetbol, natación, clases de música y mucho más.

Programa de deportes:

<https://www.revererec.org/sports-programs>

Todos los programas:

<https://www.revererec.org/copy-of-therapeutic-programming>

(781) 286-8190 | Oficina de parques y recreación:
150 Beach St.

Revere Aquatics

Clases de natación para todas las edades.
(781) 284-7865 | 176 Garfield Ave., Revere

<https://www.revereaquatics.com/>

Programa Revere On The Move de Revere CARES

Programas de actividad física y de acceso a alimentos saludables para los residentes de Revere.
(781) 485-6161

<http://reverecares.org/revere-on-the-move/>

Tenacity, programa de lectura y tenis para el verano

Gratis y al alcance de todos los residentes de Boston de 6 a 16 años. Se ofrece en 23 lugares diferentes de Boston. Las inscripciones comienzan en abril.
(617) 562-0900

<https://tenacity.org/strp-boston/>

Parques e instalaciones de Malden

<https://www.maldenrec.com/info/facilities/default.aspx>

Parques e instalaciones de Revere

<https://www.revererec.org/facilities>

Parques y zonas de recreación infantil de Boston

<https://www.boston.gov/departments/parks-and-recreation/popular-playgrounds-and-parks-boston>

Centro Comunitario de Chelsea

Cancha de basquetbol abierta para todos. Los niños deben estar acompañados de uno de los padres. \$3 para niños de 2 a 17 años; \$9 para personas de 18 años o más. (617) 884-8776 | Lunes a viernes, 9 a.m.-9 p.m.; sábado y domingo: 9 a.m.-5 p.m.
207 Shurtleff St., Chelsea

Healthy Chelsea: Parques y actividades recreativas

Lista de zonas de recreación infantil, parques y actividades para toda la familia.

<http://healthychelsea.org/resources/cat/parks/>

MyCharlestown.org

Actividades, parques y recursos de Charlestown, en inglés y español. <http://mycharlestown.org/guide>

Programa de Recreación de Chelsea

Actividades de bajo costo para todas las edades. En la guía del programa, que se encuentra en el sitio web, se encuentran todas las actividades.

617-466-4090 | Chelsea City Hall (Ayuntamiento de Chelsea), 500 Broadway

<https://recreation.chelseama.gov/>

Outdoors Rx

Programa gratuito al aire libre para familias y niños. Visite el sitio web para ver las actividades e inscribese para recibir mensajes semanales por correo electrónico.

(617) 523-0636 o (617) 391 6632

Outdoorsrx.org

VIVIENDA Y SERVICIOS PÚBLICOS

The Neighborhood Developers/CONNECT

Programas de vivienda asequible
(617) 889-1375 | Lunes a viernes, 8:30 a.m.-5 p.m.
4 Gerrish Ave., Chelsea
<http://theneighborhooddevelopers.org/>

Neighborhood of Affordable Housing

Clases de inglés, clases de educación financiera en inglés y español, asesoramiento sobre vivienda de alquiler, clases para prevenir la ejecución de la hipoteca y programa de ayuda de vivienda de emergencia.
(617) 567-5882 | Lunes a viernes, 9 a.m.-5 p.m.
143 Border St., East Boston
<https://noahcdc.org/?q=programs>

Autoridades locales en asuntos de vivienda

Programas de vivienda asequible:

Revere (781) 284-4394
Lunes a jueves, 8:00 a.m.-4:30 p.m.;
viernes, 8:00 a.m.-1:30 p.m.
70 Cooledge St., Revere
<http://www.revereha.com/#top>

Malden (781) 322-9460
Lunes, miércoles y jueves, 8:30 a.m.-
4:00 p.m.; martes, 8:30 a.m.-7 p.m.; sábado,
8:30 a.m.-12:30 p.m. | 630 Salem St.,
Malden <http://www.maldenhousing.org/>

Chelsea (617) 884-5617
Lunes, martes y jueves, 8:30 a.m.-4:00 p.m.;
miércoles, 8:30 a.m.-7:30 p.m.; viernes, 8:30
a.m.-12:00 p.m.
54 Locke St., Chelsea
<http://www.chelseaha.com/>

Everett (617) 387-6389
Lunes a jueves, 9:00 a.m.-4:00 p.m.
393 Ferry St., Everett
<https://www.evha.org/>

Action for Boston Community Development

Vivienda, ayuda con impuestos, servicios de inmigración, ayuda para pagar las cuentas de la calefacción, ropa, cupones para alimentos de SNAP, ferias de empleo, programas de empleo de verano para adolescentes. Todos los servicios de vivienda:
https://bostonabcd.org/service_categories/housing/

ABCD de East Boston

(617) 567-8857 | Lunes, 11 a.m.-5 p.m.; martes a
viernes, 9 a.m.-5 p.m. | 21 Meridian St., East Boston
<https://bostonabcd.org/location/east-boston-apac/>

ABCD de Malden

(781) 321-2501 | Lunes, 10 a.m.-5 p.m.; martes
a viernes, 9 a.m.-5 p.m. | 11 Dartmouth St., Suite
#104 Malden
<https://bostonabcd.org/location/mystic-valley-opportunity-center/>

Albergues de emergencia de Massachusetts

Todo residente de Massachusetts puede llamar a solicitar albergue de emergencia. (617) 573-1106
<https://www.mass.gov/how-to/find-emergency-family-shelter>

Programas de CAPIC

Ayuda con el pago de las cuentas de calefacción y la protección de la vivienda contra los efectos del clima para familias de Chelsea, Revere y Winthrop.
(617) 884-6130 | 100 Everett Ave. Unidad 14
http://www.capicinc.org/Eng/E_FuelAssistance.html

Housing Families Inc.

Albergue de emergencia, vivienda asequible, tutores después de la jornada escolar y ayuda con las tareas.
(781) 322-9119 | Lunes a viernes, 9 a.m.-5 p.m.
Eastern Ave., Malden
<https://housingfamilies.org/resources/other-services/>

SERVICIOS SOCIALES Y DE ATENCIÓN MÉDICA

CAPIC

Programa de preparación de la fuerza laboral:
(781) 629-2608

Programa de capacitación en la industria de la hospitalidad: (857) 334-3406. Ambos programas se realizan en el Irene O'Connell Community Center, 65 Nahant Ave., Revere

Women Encouraging Empowerment, Inc.

Clases de inglés, capacitación laboral, asesoramiento académico. (781) 284-4251 | Lunes a viernes, 9 a.m.-5 p.m. | 50 Walnut Ave., Revere
<http://www.weewomen.org/programs.html>

MassHire Career Center, CONNECT

Informe de crédito gratuito, asesoramiento financiero, ayuda para redactar el currículum u hoja de vida, ferias de empleo, clases de inglés y de preparación para el GED, ayuda para solicitar el ingreso a la universidad.
(617) 884-4333 | (617) 545-8310

Lunes a jueves, 8:30 a.m.-4:30 p.m.; viernes, 9:45 a.m.-4:30 p.m. | 4 Gerrish Ave., Chelsea
<https://masshiremncareers.com/resources/>

Oficina de Servicios Sociales de Everett

Información sobre SNAP, ayuda con las cuentas de la calefacción, desalojos, despensas comunitarias, vivienda, actividad física y otros programas importantes para los residentes de Everett. Lunes a jueves, 8 a.m.-5 p.m.; viernes, 8 a.m.-12 p.m. (617) 394-2260 | 90 Chelsea St., Everett.

<http://www.cityofeverett.com/204/Human-Services>

Elliot Center, Everett

Servicios de salud mental y recuperación en casos de consumo de sustancias adictivas para niños, adultos y familias. | Lunes a jueves, 9 a.m.-8 p.m.; viernes, 9 a.m.-5 p.m.

173 Chelsea St., Everett

<https://www.eliotchs.org/services/outpatient-services>

Cradles to Crayons: Ropa y suministros

Consultorio pediátrico del Mass General en Revere
(781) 485-6021

Servicios económicos para el paciente en asuntos del seguro médico

Centro del Mass General en Revere | (781) 485-6394

Chelsea Collaborative

Clases de inglés, servicios de inmigración y más.
Chelsea Gets Ready (programa de empleo para jóvenes y adultos) | *Girls Empowerment Group* (grupo para fomentar la autonomía en las niñas y las jóvenes de 13 a 21 años) gratis; sábado, 2-4 p.m.
(617) 889-6080 | 318 Broadway, Chelsea
<https://www.chelseacollab.org/programs>

Clases de inglés en ABCD

Clases gratuitas de inglés para todo residente de Massachusetts que hable otro idioma.
(617) 241-8866 | 617-348-6000

Clases de inglés en la East Boston Harborside Community School

Clases de inglés, de computadoras y mucho más.
(617) 635-5115 | 312 Border St., East Boston
<https://sites.google.com/site/eastbostonharborside>

ROCA

Programa para ayudar a hombres y mujeres jóvenes a tener éxito y evitar la cárcel.
(617) 889-5210 | 101 Park St., Chelsea
<https://rocainc.org/>

Living Tobacco Free ("Vivir sin tabaco")

Asesoramiento gratuito e individual en inglés, español y muchos otros idiomas más. Citas en los centros de salud del Mass General en Chelsea, Revere, Charlestown y Everett. (781) 485-6210

INFORMACIÓN ADICIONAL

Recetas

Aquí encontrará recetas saludables y económicas:

<http://cookingmatters.org>

<https://www.chopchopfamily.org/>

Programas gratuitos de teléfono celular

Assurance Wireless

<http://www.assurancewireless.com/>

Safe Line Wireless

<http://www.Safelinkwireless.com>

Líneas directas de ayuda en salud mental 24 horas al día

Línea para mensajes de texto en situaciones de crisis: Envíe un mensaje que diga “*Brave*” al 741-741 en cualquier tipo de crisis. Un consejero capacitado recibirá el mensaje y responderá desde una plataforma segura en línea.

Línea Nacional de Prevención del Suicidio:

Llame al 1-800-273-8255 para que le comuniquen con el centro de crisis más cercano a usted. *Todas las líneas son gratuitas y confidenciales.*

Recursos del programa ARCH del Mass General

Información y recursos en relación con la salud para adultos, familias y niños de todas las edades.

(781) 485-6400 www.arch-mgh.org

Entérese de los determinantes sociales de la salud:

Inglés: <https://tinyurl.com/y65xcf5a>

Español: <https://tinyurl.com/y39vt2cv>

Clay Center for Young Healthy Minds (“Centro Clay para Mentes Jóvenes Sanas”)

Recurso educativo gratuito en línea para apoyar el bienestar mental, emocional y conductual.

<https://www.mghclaycenter.org/topics/>

Healthy Chelsea: Guía de recursos

Recursos de Chelsea y Revere

<http://healthychelsea.org/resources/>

Greater Boston Legal Services, GBLS (“Servicios de asesoramiento jurídico de la zona metropolitana de Boston”)

Asesoramiento jurídico gratuito en asuntos civiles (que no sean de índole penal) para residentes de Boston y municipios y ciudades cercanas.

(617) 371-1234 | 1-800-323-3205

197 Friend St., Boston

<https://www.gbls.org/>

Charlie Card gratis

Pida una tarjeta gratis de la MBTA (*Charlie Card*) en la oficina de *Healthy Community Initiatives*, en el piso inferior del ayuntamiento de Revere (*Revere City Hall*). (781) 286-8111 | 281 Broadway, Revere

<https://www.revere.org/news/post/city-of-revere-charliecard-program>

Visite www.c4hprogram.com para recibir más información sobre el programa y consultar recursos para su familia.

